料理をしたことのない方を対象に、お料理ワ

ークショップを開催します。全 5 回の内容に

なっています。どの回も誰もが大好きなメニ

ューをご紹介します。第 1 回目は、「ナポリタ

ン」昔ながらのケチャップ味のナポリタンを

作りましょう。これが作れるようになれば、ナ

ポリタン風うどんや、野菜のケチャップ炒め

なども作れるようになりますよ。