

## みそ汁の作り方

### 材料（1 人分）

もめんとうふ 75g(1/4 丁)

カットわかめ（乾燥） 小さじ 1

ねぎ 3cm くらい

水 1 カップ

粉のだし 小さじ 1/3

みそ 小さじ 2

### 手順

1. とうふは 1cm の角切り（サイコロの形）
2. ねぎは小口切り（こまかく切る）
3. なべに水と粉のだしをいれて中火にかける
4. 煮立ったら、とうふをいれる
5. 1 分ほど煮る
6. おたまにみそをいれて、溶かす
7. 最後にねぎをいれてすこし待つ
8. 火を止めて、おわんに入れて完成

以上